



## Anmeldung Schnupperrudern April 2026

### Personalien:

Name	Telefon Mobil
Vorname	E-Mail
Strasse, Nr.	Geburtsdatum
PLZ, Ort	

### Kursdaten:

Schnupperrudern für Erwachsene:	Kosten:	CHF 75.00 (wird am Grundkurs angerechnet)
	Kursdatum:	Samstag, 18. April 2026, 08:30 – ca. 12:00 Uhr
	Ersatzdaten:	Sonntag, 19. April 2026 08:30 – ca. 12:00 Uhr
	Anmeldefrist:	21. März 2026
	max. Teilnehmerzahl:	12 Personen

### Fitness- und Gesundheitszustand:

Sicherheitserklärung:  Ich kann 300m im offenen Gewässer schwimmen.

---

Gesundheitszustand:  Ich bin gesund und fühle mich fit für den Schnupperkurs

---

Ich fühle mich fit für den Schnupperkurs, habe aber leichte gesundheitliche Beschwerden/Krankheiten/Allergien (z.B. Asthma, Bienenstichallergie, Epilepsie, Rückenbeschwerden, etc.), die mich bei der Ausübung des Rudersports beeinträchtigen könnten. Diese werde ich nachfolgend kurz beschreiben.

---

Gesundheitliche Beschwerden/ Krankheiten/ Allergien:

---

---

### Diverses:

Versicherung:  Versicherung ist Sache der Teilnehmer\*in

Datenschutz-bestimmung :  Ich bin mit der Datenschutzbestimmung des RCRJ für externe einverstanden.

---

### Unterschrift:

Ort, Datum	Kursteilnehmer/in
------------	-------------------

---

Formular einsenden an: [ruderkurs.breitensport@rcrj.ch](mailto:ruderkurs.breitensport@rcrj.ch)