



## Anmeldung Schnupperrudern Sept. 2023

### Personalien

Name	<hr/>	Vorname	<hr/>
Geschlecht	<input type="checkbox"/> männlich <input type="checkbox"/> weiblich	Geburtsdatum	<hr/>
Strasse, Nr.	<hr/>	PLZ, Ort	<hr/>
Telefon Mobil	<hr/>	E-Mail	<hr/>

### Kursdaten:

Schnupperrudern für Erwachsene:	Kosten:	CHF 75.00 (wird am Grundkurs angerechnet)
	Kursdatum:	Samstag, 9. Sept. 2023, 08:30 – ca. 12:00 Uhr
	Ersatzdaten:	Sonntag, 10. Sept. oder 17. Sept. 2023, 08:30 – ca. 12:00 Uhr
	Anmeldefrist:	30. August 2023
	max. Teilnehmerzahl:	12 Personen

### Fitness- und Gesundheitszustand:

Sicherheitserklärung:  Ich kann 300m im offenen Gewässer schwimmen.

Gesundheitszustand:  Ich bin gesund und fühle mich fit für den Schnupperkurs

Ich fühle mich fit für den Schnupperkurs, habe aber leichte gesundheitliche Beschwerden/Krankheiten/Allergien (z.B. Asthma, Bienenstichallergie, Epilepsie, Rückenbeschwerden, etc.), die mich bei der Ausübung des Rudersports beeinträchtigen könnten. Diese werde ich nachfolgend kurz beschreiben.

Gesundheitliche Beschwerden/ Krankheiten/ Allergien:

### Versicherung:

Versicherung:  Versicherung ist Sache der Teilnehmer\*in

### Unterschrift

Ort, Datum	<hr/>	Kursteilnehmer/in	<hr/>
------------	-------	-------------------	-------

Formular einsenden an: [ruderkurs.breitensport@rcrj.ch](mailto:ruderkurs.breitensport@rcrj.ch)