



Anmeldeformular Ruderkurs

Personalien

Name	_____	Vorname	_____
Geschlecht	<input type="checkbox"/> männlich <input type="checkbox"/> weiblich	Geburtsdatum	_____
Beruf	_____		
Strasse	_____	Nr.	_____
PLZ	_____	Ort	_____
Telefon Privat	_____	Telefon Geschäft	_____
Telefon Mobil	_____	E-Mail	_____

Ruderkurse im 2011

Die Anmeldung ist erst nach einer Bestätigung durch die Kursleitung definitiv. Das Bestätigungsschreiben erfolgt nach Ablauf der Anmeldefrist. Die Kurse für Erwachsene werden im Auftrag des RCRJ durch die row&row Ruderschule durchgeführt: www.rowandrow.ch.

Grundkurse für Kinder und Jugendliche:	<input type="checkbox"/> Nachwuchskurs	Alter:	ab 11 Jahren
		Kosten:	50.- CHF
		Kurszeiten:	10x jeden Dienstag, 26. April bis 28. Juni, 18:15 - 20:30 Uhr
		Anmeldefrist:	19. April 2011
Grundkurse für Erwachsene:	<input type="checkbox"/> A) Friday's Early Bird	Kosten:	450.- CHF
		Kurszeiten:	Samstag, 30. April, 09:30 - 14:30 Uhr anschliessend 6x jeden Freitag, vom 6. Mai bis 10. Juni, 08:30 - 11:00 Uhr
		Anmeldefrist:	28. März 2011
	<input type="checkbox"/> B) Happy Hour	Kosten:	450.- CHF
		Kurszeiten:	Samstag, 16. April, 09:30 - 14:30 Uhr anschliessend 6x jeden Mittwoch, vom 20. April bis 25. Mai, 18:00 - 20:30 Uhr
		Anmeldefrist:	28. März 2011
	<input type="checkbox"/> C) Weekend's Best	Kosten:	450.- CHF
		Kurszeiten:	Samstag, 7. Mai, 09:00 - 17:00 Uhr Sonntag, 8. Mai, 09:00 - 17:00 Uhr Montag, 9. Mai, 18:00 - 20:30 Uhr Montag, 16. Mai, 18:00 - 20:30 Uhr
		Anmeldefrist:	15. April 2011
	<input type="checkbox"/> B) Spätsommer Hit	Kosten:	450.- CHF
		Kurszeiten:	Freitag, 19. August, 09:00 - 17:00 Uhr Samstag, 20. August, 09:00 - 17:00 Uhr Sonntag, 21. August, 09:00 - 17:00 Uhr
		Anmeldefrist:	24. Juli 2011

Fitness- und Gesundheitszustand

Sicherheitserklärung: Ich kann 300m im offenen Gewässer schwimmen.

Gesundheitszustand: Ich bin gesund und fühle mich fit für den Ruderkurs.

Ich fühle mich fit für den Ruderkurs, habe aber leichte gesundheitliche Beschwerden/Krankheiten/Allergien (z.B. Asthma, Bienenstichallergie, Epilepsie, Rückenbeschwerden, etc.), die mich bei der Ausübung des Rudersports beeinträchtigen könnten. Diese werde ich nachfolgend kurz beschreiben.

Gesundheitliche Beschwerden/ Krankheiten/ Allergien:

Haftung und Versicherung

Haftungsausschluss: Ich nehme zur Kenntnis, dass bei einem Unfall der RCRJ jeder Haftbarkeit entbunden ist.

Versicherung: Ich nehme zur Kenntnis, dass ich als Kursteilnehmer/in nicht über den RCRJ versichert bin. Ich Sorge selber für eine ausreichende Versicherung.

Bestätigung: Ich habe die zusätzlichen Angaben unter „Allgemeine Hinweise“ gelesen und zur Kenntnis genommen.

Unterschrift

Ort, Datum

Kursteilnehmer/in

Gesetzliche/r Vertreterin*

* Bei unter 18-jährigen ist die Unterschrift eines gesetzlichen Vertreters Pflicht.

Allgemeine Hinweise

Rudern ist eine äusserst gesunde Sportart. Dennoch ist es wichtig, dass die Kursleitung/Trainer über Ihren Gesundheitszustand informiert sind. Verschwiegene Angaben zu Ihrem Gesundheitszustand (z.B. Asthma, Bienenstichallergie, Epilepsie, Rückenbeschwerden, etc.) bergen ein erhöhtes Risiko auf dem Wasser und können nicht nur Sie, sondern die ganze Bootsmannschaft in Gefahr bringen. Ehrliche und korrekte Angaben zu Ihrem Gesundheitszustand sind deshalb von hoher Wichtigkeit! Bitte setzen Sie die Kursleitung/Trainer darüber in Kenntnis. Selbstverständlich werden alle Angaben vertraulich behandelt.

Die Anmeldung ist erst nach einer Bestätigung durch die Kursleitung definitiv. Das Bestätigungsschreiben erfolgt nach Ablauf der Anmeldefrist. Die Kurskosten sind vor Kursbeginn mit dem zugesandten Einzahlungsschein zu begleichen.

Nach erfolgreichem Absolvieren des Kurses erhält jede Teilnehmerin/jeder Teilnehmer ein Zertifikat. Dies bescheinigt die Teilnahme und ermöglicht den Eintritt in den RCRJ. Das Zertifikat wird auch von den meisten anderen schweizerischen Ruderclubs anerkannt. Zudem besteht die Möglichkeit nach dem Kurs zwei bis drei Mal an den Rudertreffs des RCRJ teilzunehmen, um den RCRJ und seine Mitglieder sowie den Rudersport besser kennen zu lernen. Der RCRJ würde sich freuen, wenn sich die Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer danach für den Beitritt in den Club entscheiden würden. Dies ist Voraussetzung, um die Infrastruktur und Boote des Clubs mitbenutzen zu können. Weitere Informationen über den Beitritt zum RCRJ sowie über das Clubleben und weitere Aktivitäten werden im Kurs näher erläutert.

Formular einsenden an: Ruderclub Rapperswil-Jona, Wassersportzentrum, Lidoplatz 20, 8640 Rapperswil-Jona
oder per Mail an runderkurs@rcrj.ch
