

Regeln im Jugendsport

- Melde dich immer frühzeitig beim verantwortlichen Trainer ab, wenn du ein Training nicht besuchen kannst.
- Sei pünktlich, da sonst die ganze Gruppe warten muss.
- Ziehe deine Sportkleider erst im WSZ an! So hast du automatisch immer Ersatzkleider dabei und sogar noch Gelegenheit die brennendsten Neuigkeiten ungestört vor Trainingsbeginn auszutauschen.
- Während des Trainingsbetriebs sind Kaugummi und dergleichen nicht erwünscht.
- Mit dem Material wird rücksichtsvoll umgegangen. Kein Rennen, Fangis und andere Spiele zwischen den Booten. Boote und Ruder sind sehr teurer, Reparaturen ebenfalls.
- Man hilft sich gegenseitig, bis die gesamte Arbeit erledigt ist.
- Niemand geht früher, ohne ausdrückliche Genehmigung eines Trainers.
- Nach jedem Training wird geduscht. Körperpflege gehört zum Sport.
- Behandle deine Sportkollegen und Trainer mit Respekt. Diskriminierende Aussagen werden nicht geduldet. In besonderen Härtefällen werden die Eltern kontaktiert und die fehlbare Person nach Hause geschickt.

Raffael Tschupp
Jugendsport RCRJ