

# Abmelden für Trainings

## Regel:

**Melde dich immer frühzeitig beim verantwortlichen Trainer ab, wenn du ein Training nicht besuchen kannst!**

So können wir besser planen, welche Boote wir nehmen (Anzahl Plätze) und pünktlich mit dem Training beginnen.

Wer zweimal unentschuldigt fehlt, bäckt als Entschuldigung fürs vergebliche Warten des gesamten Teams einen **Kuchen** und bringt ihn ins nächste Training mit.

Wenn du so viel **zu spät** kommst, dass wir bereits die Boote auf eine Person weniger umgeplant haben, können wir dir eine Ausfahrt in diesem Training nicht mehr garantieren.

## Dienstagstraining:

Abmelden bis Dienstagmittag 13 Uhr.

Bei Manuela per Mail: [junioren@rcrj.ch](mailto:junioren@rcrj.ch), Natel: 079 265 02 86 oder

Doodle: <http://doodle.com/participation.html?pollId=npshwwskgukbdi9h>.

## Samstagstraining:

Abmelden bis Freitagabend 20 Uhr.

Bei Raffael per Mail: [junioren@rcrj.ch](mailto:junioren@rcrj.ch), Natel: 078 731 52 31 oder

Doodle: <http://doodle.com/participation.html?pollId=xshp3z3v8fc86dpb>.

## Anfängerkurs:

Abmelden bis Dienstagmittag 13 Uhr.

Bei Raffael per Mail: [junioren@rcrj.ch](mailto:junioren@rcrj.ch), Natel: 078 731 52 31 oder

Doodle: <http://doodle.com/participation.html?pollId=ex5sxpmwzvqa4rzb>.