

Trainings der Sommersaison 2009

Tag	Zeit	Kurs	gesperrte Boote	Bemerkungen	Betreuer / Trainer
Montag	18:00	Rudertreff	alle	für Alle	Andreas Manser
Dienstag	18:15	Schülerkurs	alle	für 12 – 18 Jährige	Raffael Tschupp
	18:15	Juniorenttraining	alle	für 12 – 18 Jährige	Manuela Hochreutener
	18:45	8-er Training	8-er	8-er Trainingsgruppe	Christoph Küffer / Petra Sutter
Mittwoch	18:00	Rudertreff	alle	für Alle	Petra Sutter
Donnerstag	19:00	Jugendtraining	alle	für 16 – 25 Jährige	Ladina Steiner
Samstag	7:00	Rudertreff	alle	für Fortgeschrittene	Peter Pfenninger
	9:00	Speed- und Techniktraining	alle	für 12 – 18 Jährige	Raffael Tschupp

Die angegebenen Boote und die Klubschwimmwesten sind 15 Minuten vor bis 15 Minuten nach dem Kursbeginn für die entsprechenden Kurse und Trainings reserviert. Bei Unklarheiten frag bitte bei den entsprechenden Kursleitern nach.

weitere Kurse sind auf dem separaten Blatt aufgeführt und haben ebenfalls Vorrang vor Privaten ausfahrten.