



Anmeldung Ruderkurs

Personalien

Name	<input type="text"/>	Vorname	<input type="text"/>
Geschlecht	<input type="checkbox"/> männlich <input type="checkbox"/> weiblich	Geburtsdatum	<input type="text"/>
Beruf	<input type="text"/>		
Strasse, Nr.	<input type="text"/>	PLZ, Ort	<input type="text"/>
Telefon Privat	<input type="text"/>	Telefon Geschäft	<input type="text"/>
Telefon Mobil	<input type="text"/>	E-Mail	<input type="text"/>

Ruderkurse im 2012

Die Anmeldung ist erst nach einer Bestätigung durch die Kursleitung definitiv. Das Bestätigungsschreiben erfolgt nach Ablauf der Anmeldefrist. Die Kurse für Erwachsene werden im Auftrag des RCRJ durch die row&row Ruderschule durchgeführt: www.rowandrow.ch.

Grundkurse für Kinder und Jugendliche:	<input type="checkbox"/> Nachwuchskurs	Alter:	ab 11 Jahren
		Kosten:	50.- CHF
		Kurszeiten:	10x jeden Dienstag, 18:15 - 20:30 Uhr vom 24. April bis 26. Juni
		Anmeldefrist:	17. April 2012

Grundkurse für Erwachsene:	<input type="checkbox"/> A) Weekend's Best	Kosten:	450.- CHF
		Kurszeiten:	Samstag, 28. April, 09:00 - 17:00 Uhr Sonntag, 29. April, 09:00 - 17:00 Uhr Montag, 30. April, 09:00 - 17:00 Uhr
		Anmeldefrist:	31. März 2012
	<input type="checkbox"/> B) Early Bird	Kosten:	450.- CHF
		Kurszeiten:	Samstag, 19. Mai, 09:00 - 17:00 Uhr Sonntag, 20. Mai, 09:00 - 17:00 Uhr Montag, 21. Mai, 07:00 - 09:00 Uhr Freitag, 25. Mai, 07:00 - 09:00 Uhr
		Anmeldefrist:	20. April 2012
	<input type="checkbox"/> D) Spätsommer Hit	Kosten:	450.- CHF
		Kurszeiten:	Freitag, 17. August, 09:00 - 17:00 Uhr Samstag, 18. August, 09:00 - 17:00 Uhr Sonntag, 19. August, 09:00 - 17:00 Uhr
		Anmeldefrist:	04. Juli 2012

Fitness- und Gesundheitszustand

Sicherheitserklärung: Ich kann 300m im offenen Gewässer schwimmen.

Gesundheitszustand: Ich bin gesund und fühle mich fit für den Ruderkurs.

Ich fühle mich fit für den Ruderkurs, habe aber leichte gesundheitliche Beschwerden/Krankheiten/Allergien (z.B. Asthma, Bienenstichallergie, Epilepsie, Rückenbeschwerden, etc.), die mich bei der Ausübung des Rudersports beeinträchtigen könnten. Diese werde ich nachfolgend kurz beschreiben.

Gesundheitliche Beschwerden/ Krankheiten/ Allergien:

Haftung und Versicherung

Haftungsausschluss: Ich nehme zur Kenntnis, dass bei einem Unfall der RCRJ jeder Haftbarkeit entbunden ist.

Versicherung: Ich nehme zur Kenntnis, dass ich als Kursteilnehmer/in nicht über den RCRJ versichert bin. Ich Sorge selber für eine ausreichende Versicherung (Haftpflcht mit integrierter Deckung von Schäden an Ruderbooten).

Bestätigung: Ich habe die zusätzlichen Angaben unter „Allgemeine Hinweise“ gelesen und zur Kenntnis genommen.

Unterschrift

Ort, Datum

Kursteilnehmer/in

Gesetzliche/r Vertreterin*

* Bei unter 18-jährigen ist die Unterschrift eines gesetzlichen Vertreters Pflicht.

Allgemeine Hinweise

Rudern ist eine äusserst gesunde Sportart. Dennoch ist es wichtig, dass die Kursleitung/Trainer über Ihren Gesundheitszustand informiert sind. Verschwiegene Angaben zu Ihrem Gesundheitszustand (z.B. Asthma, Bienenstichallergie, Epilepsie, Rückenbeschwerden, etc.) bergen ein erhöhtes Risiko auf dem Wasser und können nicht nur Sie, sondern die ganze Bootsmannschaft in Gefahr bringen. Ehrliche und korrekte Angaben zu Ihrem Gesundheitszustand sind deshalb von hoher Wichtigkeit! Bitte setzen Sie die Kursleitung/Trainer darüber in Kenntnis. Selbstverständlich werden alle Angaben vertraulich behandelt.

Die Anmeldung ist erst nach einer Bestätigung durch die Kursleitung definitiv. Das Bestätigungsschreiben erfolgt nach Ablauf der Anmeldefrist. Die Kurskosten sind vor Kursbeginn mit dem zugesandten Einzahlungsschein zu begleichen.

Nach erfolgreichem Absolvieren des Kurses erhält jede Teilnehmerin/jeder Teilnehmer ein Zertifikat. Dies bescheinigt die Teilnahme und ermöglicht den Eintritt in den RCRJ. Das Zertifikat wird auch von den meisten anderen schweizerischen Ruderclubs anerkannt. Zudem besteht die Möglichkeit nach dem Kurs zwei bis drei Mal an den Rudertreffs des RCRJ teilzunehmen, um den RCRJ und seine Mitglieder sowie den Rudersport besser kennen zu lernen. Der RCRJ würde sich freuen, wenn sich die Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer danach für den Beitritt in den Club entscheiden würden. Dies ist Voraussetzung, um die Infrastruktur und Boote des Clubs mitbenutzen zu können. Weitere Informationen über den Beitritt zum RCRJ sowie über das Clubleben und weitere Aktivitäten werden im Kurs näher erläutert.

Formular einsenden an: Ruderclub Rapperswil-Jona, Wassersportzentrum, Lidoplatz 20, 8640 Rapperswil-Jona
oder per Mail an ruderkurs@rcrj.ch
